

Muziek

Muziek spreekt mensen aan op een ander niveau dan de taal die wij meestal gebruiken. Het spreekt tot je gevoel. Zelfs mensen met een diepe verstandelijke beperking zie je ontspannen of juist activeren bij de juiste muziek. **Muziek wordt niet verwerkt met het verstand, maar heeft als eerste toegang tot onze basisfuncties zoals hartritme, emotie, en onze vroegste herinnering.**



Het effect van muziek wordt versterkt als je de muziek niet alleen hoort maar ook op andere manieren ervaart: bijvoorbeeld door trillingen te voelen (zie [deze soundbox](#)). Of door samen te bewegen op een manier die past bij de muziek. Over het algemeen zorgen lage tonen en een langzaam ritme voor rust, terwijl een sneller tempo iemand activeert. Maar dit kan natuurlijk verschillen per persoon.

Kijk bijvoorbeeld eens naar deze aflevering van 'Dokters van morgen' (22 oktober 2019), over hoe muziektherapie ontspanning, betere beweging en zelfs verlichting van pijn kan geven aan vroeggeboren baby's en ouderen met dementie:

https://www.npostart.nl/AT_2121129

De kracht van muziek

Onze dochter geniet enorm van muziek. Wij kennen veel professionele muzikanten en nodigen hen wel eens uit bij haar op het dagcentrum. Wat er op zo'n concert gebeurt is ontzettend bijzonder. Sommige kinderen gaan dansen en bewegen, zoals Jasmijn. Een ander die de hele dag alleen maar lijkt te slapen doet opeens de ogen open en wordt alert. De reacties van deze mensen zijn altijd hartverwarmend. Je ziet onmiddellijk de kracht van muziek.

Hanna Blom, moeder van Jasmijn (9)

Zie hier een filmpje van een groot verwenconcert dat Hanna en Rienk Blom organiseerden bij het dagcentrum van hun dochter met EMB:

<https://www.youtube.com/watch?v=OPICxqk-Nj8>

Muziek draagt bij aan ontwikkeling

Geluid kan een heel belangrijke rol spelen in het leven van iemand met EMB. Gehoor kan belangrijk zijn voor iemand die niet goed kan zien: wat gebeurt er om mij heen? Waar is mama? Het is ook een manier om (de globale betekenis van) gesproken taal te leren interpreteren als je de woorden niet goed kunt horen of begrijpen. Praat iemand hard of zacht, rustig of snel, op hoge, op vriendelijke toon of mopperig?

Ook om bovenstaande reden is het luisteren naar muziek of verhaaltjes aan te bevelen. Herhaal deze vaak, zodat het kind het verloop van de melodie of de cadans van het verhaal gaat herkennen. **Op het moment dat een liedje of verhaaltje (over)bekend raakt, ontstaat er ruimte om ervan te leren.** Je kind kan zich bijvoorbeeld de onderdelen van een liedje eigen

maken, het refrein herkennen. Dit draagt bij aan het leren herkennen van structuren in gesproken taal.

Liedjes bij overgangssituaties

Liedjes kunnen ook helpen bij overgangen naar een nieuwe situatie: gaan eten, naar bed gaan, tandenpoetsen. Denk maar eens aan het slaapliedje dat veel ouders voor hun kinderen zingen. **Een bijbehorend liedje zorgt voor herkenbaarheid en voorspelbaarheid van de situatie.**

Op internet kun je liedjes vinden voor bij het tandenpoetsen, voor als je gaat eten, en natuurlijk voor het naar bed gaan. Je kunt je kind ook mee laten doen met een liedje door één of meer **gebaren** toe te voegen (zoek eens op 'Liedjes gebaren' van het Nederlands Gebarencentrum op Youtube). Je kunt ook een bijbehorende **picto of een voorwerp** te laten vasthouden. Dat zorgt voor extra betrokkenheid.



Speaker



Categorie	Muziek
Prijscategorie	😊😊😊😊
Aansluiting	Oplaadbare batterij via de bijgeleverde adapter. Voor audio: aan te sluiten op een digitaal apparaat met 3,5 mm Jack audio kabeltje of via Bluetooth.
Te combineren met	Je kunt het apparaat met een snoetje aansluiten aan een telefoon, tablet, laptop of ander digitaal audio apparaat.
Formaat	6 x 6 x 7 cm (of 11,5 cm met zuignap)
Materiaal	Metaal en hard plastic.
Wat doet het?	Deze speaker maakt door zijn 'surface fusion technologie' van elk oppervlak een luidspreker. Verschillende soorten oppervlakten zorgen voor een verschillende klankkleur.
Stimuleert zintuigen	Horen: De speaker speelt muziek af op verschillende plaatsen en met verschillende klankkleur. Voelen: je kunt de vibraties van de muziek voelen op tafel, op de deur, op het raam, etc...
Stimuleert vaardigheden	Ritme: Luisteren naar muziek of verhaaltjes versterkt gevoel voor ritme en melodie. Herhaling versterkt dit bewustzijn. Ruimtelijke oriëntatie: De speaker kan op allerlei plekken geplaatst worden. Het geluid komt dan telkens ergens anders vandaan. Zie ook de informatiepagina voor meer mooie effecten van Muziek .

Toepassingen

Zelf:

- Speel muziek, verhaaltjes of rustgevende geluiden voor je kind af op de speaker. Plaats de speaker op de tafel of rolstoelblad om ook de trillingen te kunnen voelen.

Samen:

- Ontdek hoe de tafel, de deur of het raam klinkt.
- Voel samen hoe de speaker het oppervlak laat trillen.
- Zing, klap, drum of beweeg samen op de muziek.



Kijk hier hoe Yrsa en haar moeder een zelfde soort speaker uitproberen:

<https://www.facebook.com/ikgaemb/videos/264965401052621/>