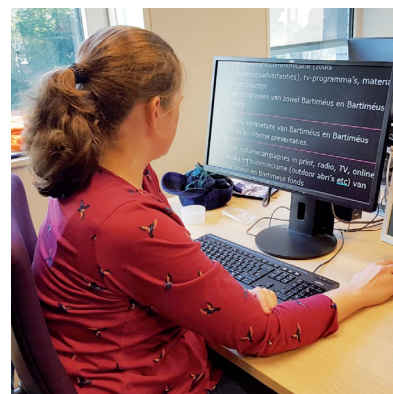
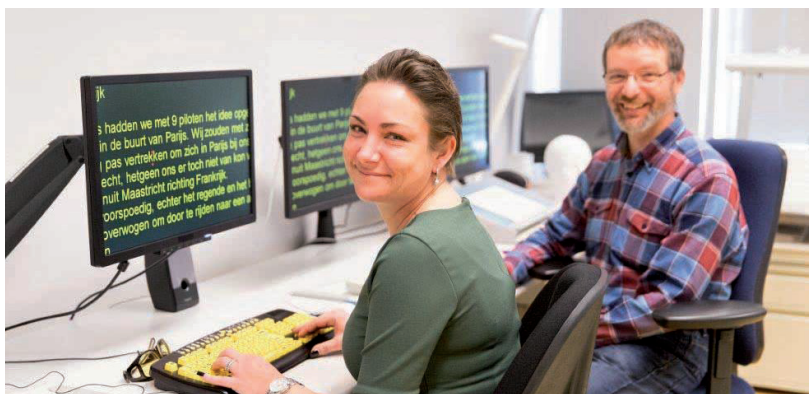


Training

Energiemanagen

op het werk



Hoe zorgt u voor een duurzame inzetbaarheid van uw visueel beperkte medewerker?

In de praktijk en uit onderzoek blijkt dat de combinatie van werken en een visuele beperking veel energie kost en tot overbelasting kan leiden. Herkent u bij uw medewerker signalen van overbelasting? En wilt u die in het vervolg liever voorkomen? In de training ‘Energiemanagen in je werk’ gaan we samen met uw medewerker aan de slag met het aanleren van andere manieren van werken.

De focus ligt op keuzes maken in het slim omgaan met energie én goede communicatie hierover. Met als eindresultaat het verbeteren van duurzame inzetbaarheid en het bevorderen van het optimaal functioneren van uw medewerker, passend bij zijn of haar energieniveau.

Voor wie?

De training is ontwikkeld vanuit de vraag van werkenden met een visuele beperking.

Belangstellenden (mbo+, hbo en wo denkniveau) met een visuele beperking, in de leeftijd van 18 - 67 jaar, kunnen zich aanmelden.

Bartiméus :

Uw voordelen op een rij

Als werkgever heeft u er baat bij dat uw medewerker duurzaam inzetbaar blijft. Na de training kunt u het volgende verwachten:

- Medewerker is zich bewust van zijn energiebronnen en werkstressoren in relatie tot zijn visuele beperking;
- Medewerker weet hoe hij invloed kan uitoefenen op zijn energieverbruik;
- Medewerker kan hierover effectief communiceren met leidinggevende en collega's;
- Medewerker heeft een persoonlijk actieplan met concrete doelen;
- U verhoogt de vitaliteit van uw medewerker. Met als voornaamste doel: zelf regie nemen en optimaal functioneren!

Kosten

Deze 3-daagse training kost € 2.075,- (excl. BTW). Kosten zijn inclusief materiaal, overnachting in de Heerlijkheid van Ermelo, koffie/thee en maaltijden en enkele maanden later volgt de verdiepingsdag. De training wordt doorgaans betaald door de werkgever.

Heeft uw medewerker na de 3-daagse training nog behoefte aan extra coaching? Dat kan. De training kost dan inclusief twee extra coachingsessies van 1 uur naderhand in te plannen € 2.250,- (excl. BTW).

Bartiméus:



0341 - 49 84 98



sterkinwerk@bartimeus.nl



bartimeus.nl/sterkinwerk



Meer weten?

Scan dan de QR-code

